

Isabel Brandau
Entrepreneurin, Coach, Ernährungs- und
Gesundheitsexpertin, Podcasterin,
Lebenskünstlerin



Woldlinie 82
26160 Bad Zwischenahn
m: 0151 - 20 62 65 76
hallo@isabelbrandau.de
www.isabelbrandau.de

Beruflicher Werdegang

Studium der **Erwachsenenbildung, Psychologie, Soziologie** sowie **Personal- und Organisationswirtschaft** an der Universität Bamberg mit dem Abschluss „Diplom-Pädagogin (Univ.) Schwerpunkt Erwachsenenbildung“ (2004-2009)

- März 2020: Gründerin von **Lebenskunst – gesund & bewusst bis zum Schluss**
- Mai 2018 bis Mai 2020: Gründerin und Geschäftsführerin der Gehirnfutter GmbH
- März 2010 bis heute **freiberufliche Beraterin, Moderatorin, Trainerin und Business-Coach**
- 2009 **wissenschaftliche Mitarbeiterin** des Forschungsinstituts betriebliche Bildung (f-bb) in Projektarbeit in Berlin
- 2007 – 2008 **Mitarbeiterin bei con!flex Personal- und Unternehmensentwicklung** als Trainerin und im Vertrieb in Bamberg
- 2001 – 2004: **Projektleitung** in der Durchführung politischer Kampagnen, im Veranstaltungsmanagement und im Vertrieb bei der Quadriga Media Berlin GmbH

Zusatzausbildungen

- 2019 - voraussichtlich 2023: Ausbildung zur **Beraterin für psychosomatische Medizin** bei Dr. Ruediger Dahlke
- 2019 - 2020: Ausbildung zur **ganzheitlichen Ernährungsberaterin** bei der Arche Medica Heilpraktikerschule, Berlin
- 2017: Ausbildung „**Analoges Systemisches Coaching**“ - das AS-Coaching Modell von Dr. Ilka Hoffmann-Bisinger, iska Berlin (120 Std.)
- 2017: **Future Leadership Ausbildung** der intrinsify.me GmbH, Organisationsentwicklung, Systemtheorie, Kulturbeobachtung
- 2014: **Sprecher Ausbildung** bei der Sprecher Akademie Berlin (30 Std.): Mediensprechen in Radio- und TV
- 2013 /2014: Ausbildung zum **zertifizierten Coach** nach QRC – Qualitätsring Coaching und Beratung e.V. (150 Std.): u.a. Einzel- und Teamcoaching, Ziel- und Entscheidungsklä rung, Lösungsfokussiertes Kurzzeitcoaching, Konfliktcoaching, systemisches Coaching, Stärken-Coaching
- 2009/2010: **Train the Trainer** zur Kommunikationstrainerin bei der Business-Trends-Academy in Berlin (150 Std.): u.a. Kommunikationsmodelle, Gesprächsführung, Rhetorik, Körpersprache, Didaktik, Methodik, Moderation, Präsentation
- 2008: Ausbildung zur Trainerin für „**Horse Assisted Education**“ bei Die Pferdeakademie-Seminare mit Pferden als Trainingspartner (32 Std.): Abgleich von Selbst- und Fremdbild, Führungs-, Verhaltens- und Reaktionsmuster, Einzel- und Teamübungen mit dem Pferd, Transfer in den beruflichen Alltag

Berlin, 07.01.2022

J. Branden